



# Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.

Telefon 02161 464674 · Fax 02161 548018

E-Mail: mmd@caritas-mg.de

**Annahmeschluss: 20.01.2025**

**Herzlich gern.**



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> <b>27.01.2025</b> 9,80 Euro	Bratwurst mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi Kirschjoghurt	16,J,K,A,A1,B,I B,I	Dampfnudel mit Vanillesoße Kirschjoghurt	A,A1,B,D,I B,I
<b>Dienstag</b> <b>28.01.2025</b> 9,80 Euro	Hähnchengeschnetzeltes "Asiatisch" dazu Reis Ananas-Quarkspeise	G B,I B,I	Kartoffel-Zucchini-Auflauf Ananas-Quarkspeise	B,I B,I
<b>Mittwoch</b> <b>29.01.2025</b> 9,80 Euro	Reibekuchen mit Apfelmus Rhabarberkompott	A,A1,D,2	gemischter Salatteller m. Kräuter-Dressing dazu Mozzarella-Stangen Rhabarberkompott	2,K,M A,A1,B,I
<b>Donnerstag</b> <b>30.01.2025</b> 9,80 Euro	Bunter Gemüseintopf mit Wellfleisch Latte-Macciato-Creme	B,I B,I	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Pesto Latte-Macciato-Creme	B,I,H,H4 B,I
<b>Freitag</b> <b>31.01.2025</b> 9,80 Euro	Fischroulade in Zitronen-Buttersoße dazu Bandnudeln und Blattspinat Vanillepudding	A,A1,B,E,I,K A,A1,B,D,I B,I	Maultaschen-Gemüse-Auflauf Vanillepudding	A,A1,D,I,J B,I
<b>Samstag</b> <b>01.02.2025</b> 8,70 Euro	Erbsensuppe mit Eisbeinflisch Süße oder herzhafte Komponente Joghurtbecher	3,12,A,A1,J,K,1,2 2,B,I	Exotische Hackfleischsuppe Süße oder herzhafte Komponente Joghurtbecher	2,6,B,I 2,B,I
<b>Sonntag</b> <b>02.02.2025</b> 9,80 Euro	Sauerbraten dazu Kartoffeln und Rotkohl Apfeltraum	93,A,A1,A3,G,J,M 2 2,B,I		

Vegetarische Gerichte auf Anfrage möglich. Im Rahmen eines Diätplans sind unsere Menüs diabetikergerecht.  
Die Speisen müssen am Liefertag verzehrt werden und dürfen nicht in den gelieferten Verpackungen wieder erwärmt werden.  
Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.  
Informationen zu den Zusatzstoffen finden Sie auf der Rückseite.

**Bestellcoupons, die nach dem o. g. Annahmeschluss abgegeben werden, können unter Umständen nicht mehr berücksichtigt werden.**



Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ Ort .....

KW 5	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>27.01.2025</b> 9,80 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> <b>28.01.2025</b> 9,80 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> <b>29.01.2025</b> 9,80 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> <b>30.01.2025</b> 9,80 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> <b>31.01.2025</b> 9,80 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> <b>01.02.2025</b> 8,70 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> <b>02.02.2025</b> 9,80 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**20.01.2025**

**Annahmeschluss:**

**Und so geht's:** Bitte kreuzen Sie Ihre Wunschenüs an bzw. geben Sie die Anzahl der Essen an. Den abgetrennten Bestellschein geben Sie einfach Ihrem Servicefahrer mit oder senden ihn per Post zu. Tragen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Adresse oben ein.